

# Til forældrene



Dit barns første 'voksne' kindtand

## Dit barns første 'voksne' kindtand

*Dit barn har nu en alder, hvor det begynder at tabe mælketænderne og få nye blivende tænder. De nye voksentænder er meget sårbare de første år; derfor er det meget vigtigt, at de bliver børstet godt, lige fra de begynder at bryde frem. Selv om dit barn er blevet selvhjulpnen på mange måder, kan det endnu ikke klare tandbørstningen alene.*

### Hvad kan du som forældre gøre?

- Børste dit barns tænder mindst én gang dagligt. Børn kan ikke selv styre tandbørsten, før de er 10-12 år gamle.
- Hold øje med, hvornår 6-års tænderne bryder frem og børst dem godt fra starten. Tænder der er ved at bryde frem har større risiko for at få huller.
- Være med til at give dit barn gode drikkevaneer fra starten. For at undgå at tænderne får huller og syreskader, er det en god idé at begrænse forbruget af søde drikke og kun give dit barn vand i drikkedunken.

*Når dit barn er 5-7 år gammelt, begynder den første blivende kindtand at bryde*

*frem. Den kaldes 6-års tanden. Der kommer fire 6-års tænder i alt - én i hver side af overmunden og undermunden.*

*Den nye kindtand kommer bagved mælketænderne og skubber derfor ikke først en mælketand ud. Den kan derfor være vanskelig at opdage, så hold godt øje med den.*

*Senere i 10-14 års alderen kommer 12-års tanden, bag ved 6 års-tænderne. Disse blivende tænder skal holde resten af livet. Derfor er det vigtigt at passe godt på dem.*



Vi anbefaler at dit barns 6-års tænder og 12-års tænder bliver lakeret med en speciel plastlak når de er frembrudte. Det kan vare over 1 år for en 6-års tand at bryde frem og over 2 år for en 12-års tand at bryde frem.

● 6-års tænder    ● 12-års tænder

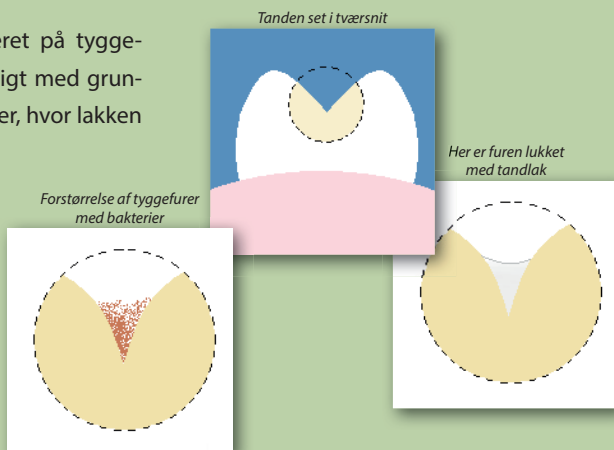


Det er derfor en god idé at bestille tid til lakering når tanden ikke længere er dækket af tankød.

Kindtænderne har ofte meget dybe furer på tyggefladen, hvor bakterier og madrester let samler sig. Hvis bakterierne får lov til at ligge i fred i disse furer og hverken bliver fjernet under tygning eller af tandbørsten, kan der meget hurtigt komme hul i tanden.

Kindtandens furer kan lukkes med plastlak, så bakterierne ikke kan komme ind. Tandens tyggeflade bliver jævn og glat og nemmere at børste ren. Dermed beskyttes den bedre mod, at der kommer hul.

Selv om tænderne er lakeret på tyggefladerne, er det fortsat vigtigt med grundig tandbørstning – også der, hvor lakken sidder.



Hjørring  
Skolevangen 46  
9800 Hjørring  
Tlf. 72 33 37 40  
tandklinikken.skolevangen@hjoerring.dk

Sindal  
Finlandsgade 12  
9870 Sindal  
Tlf. 72 33 37 90  
tandklinikken.sindal@hjoerring.dk

Hirtshals  
Toftagervej 1  
9850 Hirtshals  
Tlf. 72 33 37 50  
tandklinikken.hirtshals@hjoerring.dk



Hjørring Kommune

*December 2014*

*Foto: Carl Hansen & Colourbox*